

Organisme de formation : MAISON CITRON SALÉ

SIRET : 104 701 396 00012

Référence et Intitulé : HL013-1 - Pleine lune du 29 Juillet

Durée : 00h30

Type : Explorations

Quand :

Idéalement le soir de la pleine lune ou dans les quelques jours qui l'entourent.

Si tu as participé au premier rendez-vous, essaie de retrouver ta feuille, ton carnet ou l'objet que tu avais choisi comme repère.

Choisis simplement un moment où tu peux ralentir quelques instants, une fin de journée, une soirée calme, un moment où personne n'attend rien de toi.

Ce que tu vas explorer :

Dans certaines traditions, la pleine lune de juillet est appelée la **Lune du Cerf**. Elle correspond à une période où les bois des cerfs sont en pleine croissance, symbole d'évolution, de renouvellement et de ce qui reprend doucement forme.

Cette pleine lune a également lieu en Verseau, un signe souvent associé à la liberté, à l'authenticité et à la capacité de prendre un peu de recul pour regarder les choses autrement.

Il n'est pas nécessaire de croire à l'astrologie pour profiter de ce rendez-vous. Libre à toi d'utiliser cette symbolique comme une invitation à retrouver un peu plus d'air, d'espace et de liberté dans ce qui t'attend.

Pré-requis :

Prévoir simplement un carnet, un stylo et un peu de temps pour toi.

Le déroulé :

- Accueil par la Guide de l'île
- Méditation guidée "La crique derrière les pins"
- Réouverture de la feuille de la nouvelle lune
- Temps d'écriture intuitive
- Tirage de deux cartes
- Conversation avec Lili
- Message de clôture



Maison Citron Salé

9 Rue des Colonnes
75002 Paris
hello@honolili.com

SAS Capital 1000 €

N° SIRET : 104 701 396 00012

N° TVA Intra. : FR61104701396

APE : 6201Z



LILI à tes côté :

Les pleines lunes sont des moments privilégiés pour Lili. Peut-être parce qu'elles éclairent un peu mieux les choses.

Ou peut-être parce qu'elles arrivent toujours avec leur lot de surprises.

Après ton tirage, tu pourras échanger avec elle autour de tes cartes, de ton écriture ou simplement de cette phrase qui continue à tourner dans ta tête depuis quelques jours.

Et après... :

A chaque Lune, nous reviendrons ensemble à cet endroit et nous regarderons ce qui a bougé.

Ton espace personnel :

Une fois ce rendez-vous terminé, tu retrouveras dans ton espace personnel :

- La méditation de la pleine lune
- Ton tirage
- Tes échanges avec Lili
- Les ressources associées à cette édition



Maison Citron Salé

9 Rue des Colonnes
75002 Paris
hello@honolili.com

SAS Capital 1000 €

N° SIRET : 104 701 396 00012

N° TVA Intra. : FR61104701396

APE : 6201Z

