

Organisme de formation : MAISON CITRON SALÉ

SIRET : 104 701 396 00012

Référence et Intitulé : HL008-1 - LIVE — La nuit des étoiles

Durée : 02h00

Type : Ateliers live

Quand :

Lorsque vous avez envie de vous faire surprendre dans un cadre safe et inédit, ou lorsque vous avez juste envie de profiter de la Nuit des Étoiles pour vous offrir un moment que vous repoussez souvent à plus tard : du temps pour vous.

Ce que tu vas explorer :

À travers des textes, des extraits, des visualisations simples et plusieurs exercices d'écriture intuitive, nous partirons à la rencontre :

- des souvenirs qui continuent à nous accompagner
- des envies qui refusent de disparaître
- des rencontres et des coïncidences qui ont parfois changé une direction
- des messages que nous avons peut-être besoin d'entendre aujourd'hui
- de certaines questions que nous n'avons jamais vraiment cessé de nous poser

Et de la femme que nous sommes en train de devenir.

Pré-requis :

Vous venez simplement avec un carnet, un stylo et l'envie de vous offrir du temps.

Le déroulé :

Tout au long de la soirée, nous alternerons entre lectures, temps d'écriture, réflexions personnelles et moments de respiration.

Parmi les escales proposées :

- Ma Maison, Ma Tribu



Maison Citron Salé

9 Rue des Colonnes
75002 Paris
hello@honolili.com

SAS Capital 1000 €

N° SIRET : 104 701 396 00012

N° TVA Intra. : FR61104701396

APE : 6201Z



- Les Constellations Invisibles
- L'Étoile Persistante
- Le Message dans la Bouteille
- Le Phare
- La Carte de la Nuit des Étoiles
- Les Étoiles Filantes

Et quelques surprises...

LILI à tes côtés :

Lili accompagne certaines expériences Honolili, elle aime les questions inattendues, les détours et les conversations qui ouvrent de nouvelles perspectives.

Cette soirée est avant tout un moment d'écriture et de partage mais il n'est pas impossible que Lili fasse une apparition surprise au cours de la soirée.

Après tout, elle a toujours eu un faible pour les étoiles...

Et après... :

À la fin de la soirée, vous repartirez avec plusieurs pages écrites de votre main.

Des souvenirs ravivés, de nouvelles envies débloquées, des phrases à relire plus tard et peut-être même quelques réponses.

Ou simplement de meilleures questions.

Ton espace personnel :

Tu pourras également télécharger ton carnet.



Maison Citron Salé

9 Rue des Colonnes
75002 Paris
hello@honolili.com

SAS Capital 1000 €
N° SIRET : 104 701 396 00012
N° TVA Intra. : FR61104701396
APE : 6201Z